

# 【ザビエル講師から日本の皆様へのメッセージ】

(少し長くなりますが貴重なヒントも入っておりますので、最後までお読み頂ければ幸いです)

## ＜ごあいさつ＞

まず最初に、正直な話、私はすごく興奮しています。なぜなら、日本に行くことが私の夢のひとつだったからです。ずっと、子供の時からあこがれていました。スペインでは、みんな日本のアニメをいつも見ていますし、私も大好きです。そして、日本の文化の大ファンで、食べ物も含めて日本に関することはすべて大好きなのです。ですから今回の日本訪問には大変、興奮を覚えています！

そして、今回、渡部直人さんと徳永哲也さんが、私を招いてくれたことを大変うれしく思っています。

## ＜今回の3日間セミナーで修得頂ける内容に関して＞

今回のセミナーは驚くような体験になるでしょう。なぜなら、私が、ご提供するものは、とてもユニークで特別なものだからです。日本の参加者の皆様全員に楽しんで頂けると思います。

もう少し詳しくお話しすると、リチャード・バンドラーに関して最も興味深いことのひとつは、常に言語を通して、変化を生み出す彼の能力、スキルです。彼がこれに関して話すことは稀ですが、彼のトレーニングを受けた、トレーナー、マスタートレーナーを含む周囲の人たちは、彼が「変化を起こすために使う言語」というものが、例外的に優れていることを知っています。

しかし、それでは彼がどのようにして、そういうこと出来るのかを考えてみると、その答えは簡単ではありません。なぜなら、バンドラー博士はどのように変化を起こすかについて、ほとんど話さないからです。彼は実際に NLP プラクティショナー、マスタートレーナー、トレーナーコースや DHE、NHR で、そのことを教えています。しかし、これらの技術が変化を起こす具体的な秘密となると、それは明らかになっていません。

私の場合は、幸運なことにジョンとキャスリーン・ラバーユ、そしてバンドラー博士以外にも優れたトレーナー達から学ぶことが出来ました。そこで、いわゆるリチャード・バンドラー博士の秘密をたくさん教えてもらい、それに私自身の研究を加えることができたのです。

こうして、私はNLPプラクティショナーとマスタープラクティショナー、そしてトレーナー達を、教える方法を開発しました。つまり、リチャード・バンドラーを「変化を起こすグル（導師）」と言わしめた言語パターンをいくつか使ったのです。ですから、我々がスライト・オブ・マウスについて語る時、それは本当に興味深いのです。

スライト・オブ・マウスというのは、ロバート・ディルツがリチャード・バンドラーの言語を使うやり方をモデリングしている時に、そのパターンに付けた名前です。このロバート・ディルツの業績は本当に素晴らしいもので、そして同時に、そこからさらにもっと深いところまで考えていくことも出来るのです。そして、このリチャードの思考方法を理解することによって、ロバート・ディルツが発見したパターンが、なぜそれほどパワフルなのかを理解することが出来ます。

そして、それらをさらにパワフルに実践するやり方について、日本でのワークショップでお話致します。それは単にスライト・オブ・マウス・パターンだけではなく、その背後にあるもの、そしてロバート・ディルツの著書に書かれていないことも含まれています。そして、皆さんがすでにスライト・オブ・マウス・パターンに関してご存じの事柄すべてに、さらに高い付加価値を加えることができるでしょう。

### **<ザビエルの経歴とNLPとの出会い、NLP活用方法について>**

私の経歴はとても面白いものです。もちろん、誰でも多かれ少なかれ面白い話はあると思いますが、それは私が大学在学中に始まりました。私はシビル・エンジニアリング（土木工学）を専攻していました。私はシビル・エンジニア（土木工学技術者）であり、バルセロナのシビル・エンジニアリングの学位を

持っています。バルセロナだけでなく、スペイン全土でもそうですが、シビル・エンジニアリングは最も難しい学科のひとつになっています。

その勉強をしているとき、私はそのほとんどの科目を修了していたのですが、2つの科目に合格することが難しくなっていました。そんな時、「人を助けるのが得意な人間を知っている」という話のある人から聞きました。「何をどのように助けてくれるのか？」よく分かりませんでしたが、私は必死だったので、その人を訪れ、その人が何を教えて、どういうふうに他者援助をしているのかを見に行きました。

それがNLPだったのです。

そして、その結果に私は驚嘆しました！ 確かにその人は、私が学業を無事終える助けをしてくれ、そのことは、私自身の人生全体も変えてくれました。

そして、私はNLPがさらに、もっと面白いものだということを発見しました。最初に私が発見したことのひとつは、私のマインド、つまり技術者としてのマインドを持ってNLPで発見したことは、テクニックに関連することでした。

それは、私にとって、魔法のトリックと言ってもよいものでした。

しかし、NLPが、どのように機能するのかを理解するためには、プロセスやすべての構造を理解する必要があります。ですから、他の誰かが教えてくれたテクニックを学んだり、ルールや一般的なプロセスの応用だけでは十分ではなかったのです。

そこで、私はNLPのメカニズムを理解する必要を感じました。しかし、スペイン国内ではそれをするとは出来なかったので、世界中を回らなければなりませんでした……。私はメキシコに行き、そこで驚異的なトレーナー達に出会いました…….

そうです。リチャード・バンドラー博士にはメキシコで初めて出会ったのです。

NLP を学び始めて長年経った後に、どのように NLP が機能するかを、自分に必要な方法で理解し始めました。構造に従うことや、NLP のすべてのメカニズムやプロセスを理解するなどです。自分の教えたい方法で、NLP を教えることが出来ると確信した時に、トレーニングを始めました。

しかし、私のトレーニングの方法は、少なくともスペインでは、これまでの教え方と大きく異なっていたのです。なぜなら、スペインではすべてテクニックや魔法のトリックに関するものでした。…ですが、私のトレーニングのやり方は、モデリングや言語を多く用いていた頃のオリジナル NLP と言ってよいものだったのです。

このように、私はモデリングと言語に焦点を合わせてトレーニングを始めました。一つは NLP の初期から存在するもの、そしてもうひとつは、スペインではまだ誰もやったことのない、とても新しいものでした。

私が NLP の原点に戻った教え方という事実を踏まえると、私はそのマーケット（市場）において、異なるプロダクト（製品）を手にしたことになります。そして、その何かが、スペインの大学のひとつから注目されました。私が NLP に真剣に取り組み、プロフェッショナル達に NLP を導入したおかげで、私は自分のすべての NLP の知識を、それぞれ異なる環境で仕事をするプロフェッショナル達に応用してもらえるような活動を始めていたのです。営業部隊やコーチ、セラピストなどに対して、専門性にかなりフォーカスしたので、それが、大学で教え始めるための助けにもなりました。

そこには、同じように真剣に学ぶ人達がいたからです。

大学で 5 年間教えた後、大学は私に社会人向けの私独自の NLP 修士課程のディレクターの地位をオフ

アーしてくれました。それは明らかに名誉なことであり、私は大学で NLP の修士課程を教えることの出来る、最初の NLP トレーナーになったのです。私にとっては驚くべきチャンスでした。

NLP の世界について話しましょう、最近の NLP ワールドはどうなっているのでしょうか？ 世界中には本当に優れたプロフェッショナル達がいると言えます。残念なのは、スペインでは特にテクニックを訓練する傾向にあります。私にとって、それは残念なことです。なぜなら、自分のスキルに関してもっと、コントロール出来るからです。

NLP の深い構造を開発する上で、スキルにフォーカスすると、より優れたプロになれるのです。

私が NLP を学んだすべての人達にお伝えしたいこと、皆さんが、プラクティショナー、マスタープラクティショナー、またはトレーナーかも知れませんが、皆さんは、おそらく他のどこでも見つけられないようないくつかのスキルを学べる機会になると思います。

これは宣伝文句で言っているのではなく、あくまでも本当のことです。なぜなら、皆さんがこのワークショップでは、我々にとって理解できる形で、脳の機能、情報のまとめ方やアイデアの構築方法を学び、すべての事例や経験を使って、より我々の信念を明確にする方法を学びます。

よって、この情報を活用すると、メタモデルを理解する新しい方法を学び、メタモデルを幅広く、より戦略的に使う方法を、理解することが出来ます。

そして、これらすべての情報を使い、相手のアイデアの内面世界をより探求することが出来、人々の意識の中にあるアイデアをより洗練された、エレガントな方法で変化させることが出来るのです。

また、スライト・オブ・マウス・パターンを使って、人々の中に素早い変化を起こし、このトレーニングによって、人々の意識の中にアイデアを構築することが出来るようになります。

リチャード・バンドラーが非常に有名な理由のひとつは、彼はただ単にクライアントのアイデアにチャレンジしたり、アイデアを変えるのではなく、クライアントの意識の中に新しいリソースを構築することが出来るからなのです。

このセミナーでの取り組みの一つとして、その方法を学びます。しかし、新しく、よりソースに満ちたアイデアを構築するためには、まず脳がどう機能するかを実演出来なければ、何も築くことは出来ません。これを皆さんに発見して頂きたいと思います。とてもテクニカルなもので、応用が出来て、実用的で、しかも楽しいのです。しかし、同時にあなたがセールスパーソン、コーチ、セラピストであっても、またはNLPの世界で自分のツールを増やしたいと願っている場合も、これは皆さんにとって本当にパワフルなものになります。

11月に皆様に日本でお会いするのを本当に楽しみにしています。ぜひご参加頂き、この素晴らしいセミナーを私と一緒に楽しんでください。

ありがとうございます！！

タレントインスティテュート代表

NLP マスタートレーナー

ザビエル・ピルラ

-----

8月末まで早割20%引きになります。

詳細やお申し込みは下記をクリックしてご覧ください。

[http://bandler.jp/xavier\\_lp/](http://bandler.jp/xavier_lp/)